



## **Bindung durch Berührung - Gruppenkurs**

### **Schmetterlings - Babymassage für Mamas und Säuglinge**

Der Kurs „Bindung durch Berührung“ richtet sich an Mamas und Säuglinge, die bei Kursbeginn zwischen 3 Wochen und 4 Monate alt sind.

Mamas erlernen, wie sie durch schmetterlingsleichte Körperberührungen Entwicklung und Wohlbefinden ihres Babys fördern und die liebevolle Verbindung zu ihm stärken können.

Die Mamas werden angeleitet, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihrer Säuglinge besser zu verstehen und zu beantworten. Durch genaues Beobachten erfahren die Mamas, wann sich das Baby für Körperberührungen öffnet und wann es Pausen oder Zeiten des Rückzugs benötigt.

Durch kleine Gruppengrößen von max. 4 Mama-Baby-Paaren besteht die Möglichkeit, im Kursverlauf auch gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Babys (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen.

**Leitung:** Marion Fuhl, Basic Bonding Beraterin

**Veranstaltungsort:** Zentrum für Frauengesundheit und Wohlbefinden,  
Wiener Neustädterstraße 30, 2821 Lanzenkirchen

**Termine:**

4 x 2 Stunden, jeweils am Mittwoch von 9 - 11 Uhr  
2.11., 9.11., 16.11., 23.11. 2022

**Kosten:** 120 € pro Kurs (4 Treffen, Mama + Baby)

Vortrag zum Thema Babyschlaf und Info zum Kurs am Mi 12.10. 2022, 9 Uhr  
Der Vortrag kann unabhängig vom Kurs gebucht werden: € 25 1,5h

**Info und Anmeldung:** 0664/4536806, [kontakt@marionfuhl.at](mailto:kontakt@marionfuhl.at), [www.marionfuhl.at](http://www.marionfuhl.at)