



## **Bindung durch Berührung** **Schmetterlings – Babymassage für Mamas und Säuglinge**

Der Kurs „Bindung durch Berührung“ richtet sich an Mamas und Säuglinge, die bei Kursbeginn zwischen 3 Wochen und 4 Monate alt sind.

Durch kleine Gruppengrößen von max. 4 Mama-Baby-Paaren besteht die Möglichkeit, im Kursverlauf auch gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Babys (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen.

*Termine:* 4 x 2 Stunden, jeweils am Mittwoch von 9 - 11 Uhr  
22.02., 01.03., 08.03., 15.03. 2023

*Kosten:* € 120 pro Kurs (4 Treffen, Mama + Baby)

## **Baby- Lesen** **Die Signale des Säuglings wahrnehmen und verstehen**

In diesem Kurs lernen junge Eltern, was uns Babys in den ersten sechs Monaten mit ihren Verhaltens- und Körpersignalen mitteilen.

*Termine:* 2 x 1,5 Stunden, jeweils am Mittwoch von 9 - 10:30 Uhr  
07.12. + 14.12. 2022

*Kosten:* € 45 pro Kurs (2 Treffen, Elternteil + Baby)

## **Vortrag zum Thema Babyschlaf**

Info und Austausch zum Thema Babyschlaf: Fakten rund ums Schlafen; Was kann den Schlaf stören? Wege zum Babyschlaf

*Termin:* Mittwoch 01.02.2023, 9 - 10h

*Kosten:* € 20 p.P,

**Veranstaltungsort:** Zentrum für Frauengesundheit und Wohlbefinden,  
Wiener Neustädterstraße 30, 2821 Lanzenkirchen

**Info und Anmeldung:**

0664/4536806, [kontakt@marionfuhl.at](mailto:kontakt@marionfuhl.at), [www.marionfuhl.at](http://www.marionfuhl.at)